

JADŁOSPIS

poniedziałek

16.06

śniadanie: naleśniki z konfiturą owocową (bm/bg) ; brzoskwinia; herbata z cytryną

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z kurczakiem i brokułami , z sosem śmietanowym; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z brokułami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: wybór przekąsek; sok

wtorek

17.06

śniadanie: serek waniliowy ; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: jajko sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: wybór przekąsek, sok

środa

18.06

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: filec z kurczaka w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii i marchewki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton truskawkowy Flips Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne